

がん悪液質

◎がん悪液質の診断基準 (EPCRC#1の基準)

過去6カ月間の体重減少が

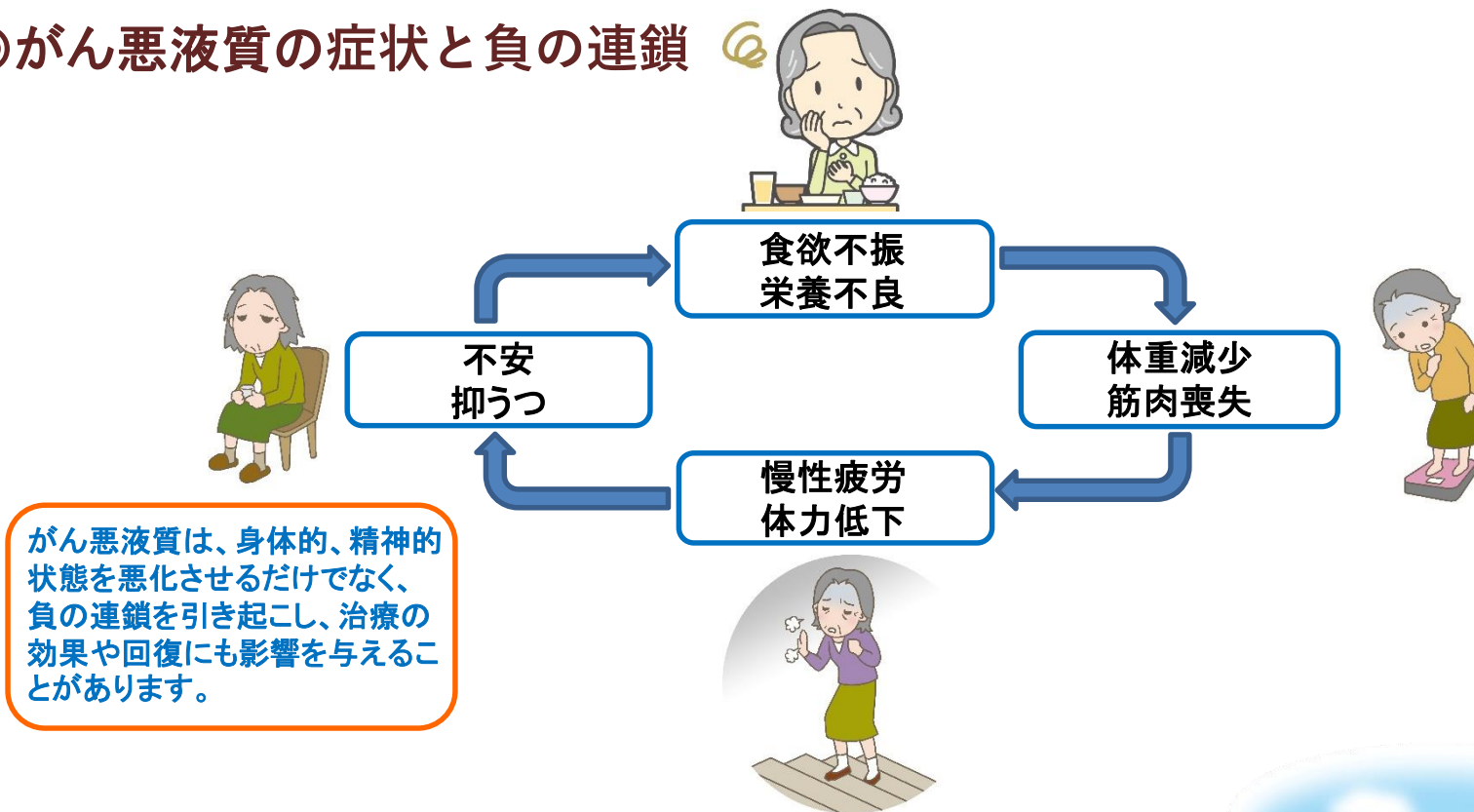
① 通常 5%以上

② BMI<20またはサルコペニアがある場合 2%以上



がん患者さんの多くがこの基準に当てはまります。気づいたら早めに対策をしましょう。

◎がん悪液質の症状と負の連鎖



◎がん悪液質の管理と治療

- 栄養補給: バランスの取れた食事や、がん患者に必要な栄養素を含む食事
- 運動療法: 低負荷の筋力トレーニングおよび機能訓練
- 薬物療法(エトルミス®): 成長ホルモンの分泌を促進させ食欲を上げる
- サポートケア: 患者と家族の精神的および感情的サポート

などがあります



総合的なアプローチと早期の介入によって、状態の管理と治療を行うことが重要です。

参考文献: 癌悪液質ハンドブック(一般財団法人 日本がんサポーターシップケア学会) #1: European Palliative Care Research Collaborative