

## 【問題】 ラクテックは何kcal？

### ラクテックの成分は水と食塩と電解質

ラクテックは水と食塩とその他の電解質(カリウム・カルシウムなど)からできています。

エネルギー産生栄養素である、糖やアミノ酸、脂質は含まれません。

水分や電解質は補給できますが、**エネルギー補給にはなりません。**

(※ビカネイトも同様です)

経口や経管栄養で十分に栄養がとれていない場合には注意が必要です。



**【答】 0 kcal**

「点滴をしている」だけで安心せず、  
輸液の熱量を知って低栄養を予防しましょう。