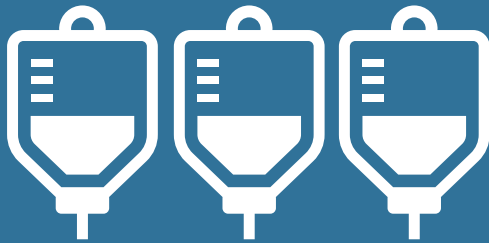


栄養管理で防ぐ！ 摂食嚥下障害と ADL 低下



いろいろ検査中だし…。
「とりあえず、絶食に補液」で。

ソルデム 3A



$86\text{kcal} \times 3 = 258\text{kcal}$

オニギリ



one & half = 258kcal



足りない分のカロリーは
自分の筋肉を破壊して
補っています。

嚥下のための筋肉も歩くための筋肉もこのままでは減ってしまいます。
防ぐためには…



適切な栄養管理とリハビリで患者さんの生活をよくしよう！

「とりあえず安静・絶食」にはやく疑問を持つことで
摂食嚥下障害やADL低下は防げます。
「あれ？」と思ったら、NST スタッフに声をかけてください。