

# リハビリ広場

自分のカラダについてもっと知ろう！



## 2019年

07月11日(木) ▶ 「今日から出来る腰痛予防！」

理学療法士  
関口未来、磯山ももこ

10月10日(木) ▶ 「今日から出来る膝痛予防！」

理学療法士  
吉田朱李、田中伶奈

## 2020年

01月09日(木) ▶ 「今日から出来る五十肩予防！」

理学療法士  
小川誠貴、藤沼愛佳

03月05日(木) ▶ 「今日から出来る認知症予防！」

理学療法士 逆井萌美  
作業療法士 渡辺秀作

A棟2階講堂にて開催  
受付：9時30分～  
開始：10時～

入場  
無料

申し込み：当日会場にて受付致します。時間に余裕を持って会場にお越し下さい。  
お問合せ：電話番号 0280-87-8111 (代) 担当：リハビリテーション部 菅井、倉持